Аннотация рабочей программы дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Разработчики: Матвиенко Софья Васильевна, Руденко Владислав Эдуардович

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель изучения**  **дисциплины** | Главной целью изучения дисциплины является:  - освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства; воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни; овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; |
| **Место дисциплины в структуре ОПОП** | Учебная дисциплинаОсновы безопасности жизнедеятельности входит в учебный план ОПОП СПО (ППССЗ) специальности 40.02.03 Право и судебное администрирование и является дисциплиной общеобразовательного цикла базового уровня (ОД.Б. 04) |
| **Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины** | ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.  ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.  ОК 8. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.  ОК 10. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности. |
| **Содержание**  **дисциплины** | **Раздел 1. Введение в основы безопасности жизнедеятельности.**  Тема 1.1. Предмет Основы безопасности жизнедеятельности, основные понятия.  **Раздел 2. Основы здорового образа жизни.**  Тема 2.1. Здоровье и здоровый образ жизни.  Тема 2.2. Вредные привычки и их влияние на здоровье.  Тема 2.3. Стресс, двигательная активность и здоровье человека.  Тема 2.4. Биоритмы и работоспособность человека.  Тема 2.5. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.  **Раздел 3. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.**  Тема 3.1. Помощь при неотложных состояниях.  Тема 3.2. Временные способы остановки кровотечения.  Тема 3.3. Первая медицинская помощь: шок, ушибы, вывихи, переломы, раны.  Тема 3.4. Первая медицинская помощь: ожоги, отморожения и замерзания, утопление, электротравма и поражение молнией.  Тема 3.5. Первая медицинская помощь: отравления, укусы ядовитых змей.  Тема 3.6. Первая медицинская помощь при нарушениях сердечной деятельности и дыхания.  Тема 3.7. Оказание первой помощи при ДТП.  **Раздел 4. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.**  Тема 4.1. Уголовная ответственность несовершеннолетних.  Тема 4.2. Правила поведения в бытовой (городской) среде.  Тема 4.3. Личная безопасности в социальной среде.  Тема 4.4. Безопасность на транспорте.  Тема 4.5. Пожарная безопасность и правила поведения при пожаре.  Тема 4.6. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций.  **Раздел 5. Государственная система обеспечения безопасности населения.**  Тема 5.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).  Тема 5.2. Гражданская оборона.  Тема 5.3. Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.  Тема 5.4. Сигналы оповещения ГО и действия граждан при их поступлении.  Тема 5.5. Основные мероприятия по защите населения  Тема 5.6. Современные средства массового поражения и их поражающие факторы.  Тема 5.7. Индивидуальные средства защиты населения и порядок их применения.  Тема 5.8. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени |
| **Общая трудоемкость дисциплины (модуля)** | Общая трудоемкость дисциплины составляет 3,25 зачетных единиц, 117 академических часов. |
| **Форма**  **промежуточной**  **аттестации** | Итоговая контрольная работа (1 семестр)  Дифференцированный зачет (2 семестр) |